



Бодхидхарма, основателят на Дзен (ок. 440-528)

Вие сте самата Истина.

И всички средства, които използвате, за да я търсите, само ви отдалечават от нея.

По какъвто и път да тръгнете - все едно дали става въпрос за вътрешна, или външна практика – тази практика само ще ви отдалечи от вас самите.

Въпросът не е по какъв път да тръгнете. Точно обратното: въпросът е как да не вървите по никакъв път и винаги да оставате в себе си – тук и сега.

За да се завърнете у дома – там, където е Истината – трябва просто да спрете да я търсите.

Нека това да бъде вашият истински Път.

Интелектът е неспособен да ви доведе до истинското ви състояние, защото той е само част от вашия помрачен ум.

Практиката също няма да ви помогне, защото духовното търсене, на което тя е израз, се опира на сляпо подражание, което означава, че вие ще тренирате и ще дисциплинирате само вашия помрачен ум.

Но докато подражавате на другите, вие никога няма да успеете да видите вашето собствено истинско лице.

Из “Основни принципи на практиката”

<http://duhovnost.blog.bg/viewpost.php?id=103400>