



Шри Рамана Махарши (1879-1950)

В богатата на многовековни духовни традиции Индия всяка една школа има своя собствена класификация на различните степени и видове *самадхи*. Тук ще ви запознаем с класификацията на видовете самадхи, използвана от Рамана Махарши.

1. **Сахаджа нирвикалпа самадхи.** Това е състояние на пълно и необратимо угасване на чувството за отделно „аз”. *Сахаджа* означава „естествено”, а *нирвикалпа* – „без различия”. Постигналият това състояние джнянин функционира естествено в света, подобно на всички други обикновени хора. Знаейки непосредствено, че той е Атмана, *сахаджа джнянинът* не прави разлика между себе си и останалите, между себе си и света. За подобен човек всичко е проява на неделимия Атман.

2. **Кевала нирвикалпа самадхи.** Този стадий се намира по-ниско от Самореализацията (т.е. от *сахаджа нирвикалпа самадхи*). В това състояние Самоосъзнаването, макар и спонтанно, все още има временен характер. Когато човек влезе в това състояние, телесното съзнание изчезва и той не е способен нито да възприема околния свят, нито да функционира в него. Когато телесното съзнание се възвърне, егото (чувството за отделеност) се появява отново.

3. **Савикалпа самадхи.** В това състояние Самоосъзнаването се поддържа с постоянно усилие. Продължителността на това самадхи зависи изцяло от положените усилия за неговото поддържане. Когато вниманието към Атмана отслабне, Самоосъзнаването започва да избледнява.

За да помогне на начинаещите да се ориентират в терминологичните джунгли на самадхи, Рамана Махарши ни предлага следните кратки определения:

1. Осъзнаването на Реалността е *самадхи*.
2. Осъзнаването на Реалността с усилие е *савикалпа самадхи*.
3. Потопянето в Реалността и изгубването на съзнанието за света е *кевала нирвикалпа самадхи*.
4. Потопянето в мрака на незнанието и изчезването на съзнаващия света е състояние на дълбок сън без сънища.
5. Пребиваването без усилие в първичното, чисто, естествено състояние на съществуване е *сахаджа нирвикалпа самадхи*.

Дейвид Годман. Из „Бъдете тези, които сте. Наставления на Рамана Махарши”