



### **Джиду Кришнамурти (1895-1986)**

Самопознанието е началото на мъдростта и то не е нещо сложно. Вие можете да узнаете, какво представлявате в действителност, ако се наблюдавате във всеки един момент по време на деня или поне, когато ви е възможно. За да познае себе си такъв, какъвто наистина съм - съзнателно и несъзнателно, за да разбере изцяло как е изградено моето "аз", е необходимо да се наблюдавам, когато се качвам в автобуса, когато говоря с приятелите си. Аз трябва да наблюдавам как говоря с жена си, с шефа си, с подчинените си. Няма съмнение, че аз мога да видя, какво действително представлявам единствено в огледалото на взаимоотношенията си. Ако се заемете сериозно с това, скоро ще откриете, че то е изключително просто.

Без да познавате себе си, вие никога не ще успеете действително да решите нито световните проблеми, нито пък който и да е от вашите собствени проблеми.

*Из беседа в Ню Делхи, 10.10.1956 г.*

Когато отдавате целия си ум, цялото си сърце, цялото си същество на нещо, проблеми не възникват. Проблемите и нещастията в нашия живот се създават от частичното внимание, в което липсва себеотдаване.

*Из беседа в Бомбай, 23.12.1959 г.*

Осъзнаването на действителността, подобно на осъзнаването на опасността, поражда своя собствена енергия, а тя на свой ред - необременено от противоречия действие.

*Из беседа в Бомбай, 27.12.1959 г.*

[www.jiddukrishnamurti.hit.bg](http://www.jiddukrishnamurti.hit.bg)

[www.jkrishnamurti.org](http://www.jkrishnamurti.org)

<http://tchl.freeweb.hu/>