



Бодхидхарма, основатель Дзэн (прибл. 440-528)

Вы есть истина.

И все пути, которые бы вы не использовали к ее познанию, будут лишь уводить вас от истины.

Какой бы дорогой вы не шли – будь то путь разума или практики – каждый путь уводит вас от себя.

Вопрос не в том, чтобы следовать по какому-то пути – напротив, вопрос в том, чтобы никуда не идти, не следовать ни какому пути, чтобы вы могли быть здесь и сейчас, в себе.

Чтобы остаться дома – где и пребывает истина – вам необходимо остановиться.

Это и будет ваш истинный Путь.

Ваш разум неспособен вывести вас к высшей реальности вашего бытия, потому что он часть вашего ума.

Практика также не поможет, поскольку духовный поиск в ней основан на веровании, где вам необходимо практиковаться и дисциплинировать себя согласно тому же разуму.

Подражая, вы не сможете увидеть свое настоящее лицо.

Из “Основные положения практики”

http://galactic.org.ua/f_h/b3.htm